

FAMIGLIA: Malvaceae

GENERE: *Malva*

SPECIE: *sylvestris*

MORFOLOGIA

E' tra le specie più comuni che si trovano spontanee in tutto il mondo, nel periodo estivo rallegra i bordi dei campi e delle strade con i suoi fiori colorati di rosa e viola inteso. Pianta erbacea biennale, con foglie tondeggianti e con margine dentellato. I fiori sono inseriti all'ascella delle foglie, sono di colore rosa, con striature violette verticali.

Il frutto è formato di acheni.

PROPRIETÀ

La pianta è conosciuta per le sue proprietà emollienti e lassative consigliata per anziani e bambini. Efficace nelle affezioni respiratorie come valido espettorante ed antitosse, conosciuta soprattutto per i suoi effetti antinfiammatori. Nelle malattie delle mucose e della pelle: contribuisce a guarire faringiti, vaginiti, infiammazioni dell'ano e del retto, eczemi, acne, foruncoli e in genere tutte le irritazioni superficiali.

PARTI USATE

Fiori e foglie.

IMPIEGO

Infuso, decotto

MALVA



ECOLOGIA

Cresce spontanea in tutta Italia.

CURIOSITÀ

Il termine malva deriva dal latino "mollire" che significa "lenire" proprio per le sue virtù emollienti. Fin dai tempi antichi i fiori e le foglie erano considerate un efficace rimedio per tutti i mali tanto che, nella tradizione contadina, venivano raccolti alla vigilia di San Giovanni e collocati sui davanzali perché bevessero la "guazza", per diventare così vera panacea per tutti i mali. Simbolo di calma e della dolcezza, questa pianta era utilizzata già dai Greci.