

FAMIGLIA: Verbenaceae

GENERE: *Lippia*

SPECIE: *citriodora*

MORFOLOGIA

Pianta arbustiva perenne, può raggiungere anche i 2 m di altezza. Le foglie sono caduche di forma lanceolata, senza picciolo, di colore verde chiaro intensamente profumate di limone. I fiori sono piccoli e di colore bianco-violetto.

PROPRIETÀ

Questa pianta ha proprietà antispasmodiche e stomachiche. Viene usata come sedativo e contro le distonie nei bambini e negli adulti, stimola la fame e facilita la digestione. Viene spesso utilizzata per combattere flatulenza e meteorismo.

PARTI USATE

Sono utilizzate le foglie sia fresche che secche, vengono raccolte in estate poco prima della fioritura quando il principio attivo è abbondante.

IMPIEGO

Infuso, è usata anche come aromatizzante in liquori e bevande, insalate, gelati. Vengono realizzate anche creme per il corpo.

LIPPIA



ECOLOGIA

Non tollera le basse temperature, nelle aree dove la temperatura scende sotto gli 0 C° deve essere tenuta in vaso e coperta.

CURIOSITÀ

La prima parte del nome botanico *Lippia* deriva dal botanico e medico francese Auguste Lippi. In passato, durante i banchetti, si era soliti passare tra i commensali vaschette lavadita riempite di acqua profumata con foglie di cedrina.