

FAMIGLIA: Labiatae

GENERE: *Lavandula*

SPECIE: *officinalis*

## MORFOLOGIA

Pianta perenne, sempreverde, a portamento cespuglioso con abbondanti rami ascendenti. Le foglie sono opposte, lunghe e lanceolate, quelle inferiori sono ricoperte da piccoli peli bianchi. I fiori sono raccolti in infiorescenze inseriti sia al termine dei rametti che di lato all'ascella delle foglie; il fiore è composto da 4 acheni allungati, lucidi, inseriti alla base del calice. Le radici sono forti e moderatamente profonde.

## PROPRIETÀ

E' antispasmodica, se presa in dosi eccessive può causare agitazione, è analgesica e calmante, ottima come antisettico e battericida oltre che diuretica e sudorifera, è un buon tonico cardiaco, utile contro le emicranie, favorisce le secrezioni gastriche.

Ha inoltre la proprietà di abbassare la pressione sanguinea.

## PARTI USATE

Fiori puliti e seccati e l'olio essenziale ricavato con la distillazione a vapore della pianta.

## IMPIEGO

Infuso, olio essenziale, decotto, crema, olio aromatico.

# LAVANDA



## ECOLOGIA

La lavanda cresce in tutta l'area mediterranea, in particolare in Italia nella parte settentrionale, predilige terreni ben drenati e argillosi, ama luoghi soleggati, fino ai 1800 m di quota. Fiorisce da luglio ad agosto, periodo migliore anche per la raccolta delle essenze.

La lavanda è risaputo ha un gradevole profumo tanto che viene spesso coltivata per essere usata in cosmetica, sia in Italia

che in Francia. Nell'uso quotidiano vengono realizzati mazzetti da mettere negli armadi per allontanare tarme e pidocchi. Nell'antichità veniva usata per pulire e disinfettare i pavimenti, si diceva che la spiga del fiore di lavanda tenesse lontani demoni e guai oltre a portare prosperità.

## CURIOSITÀ