

FAMIGLIA: Asteraceae

GENERE: *Calendula*

SPECIE: *officinalis*

## MORFOLOGIA

Pianta erbacea annuale, con radice a fittone, le foglie sono alterne, di forma allungata con margine dentato. I fiori sono riuniti in capolini, di colore variabile dal giallo all'arancio. Il frutto è un achenio arcuato provvisto di aculei.

## PROPRIETÀ

Tra le proprietà più conosciute ricordiamo l'effetto stimolante e regolarizzante del ciclo femminile, oltre che come calmante dei dolori che spesso lo accompagnano. La pianta ha inoltre proprietà diuretiche, vasodilatatrici, lenitive, antisettiche e cicatrizzanti, viene infatti utilizzata nella cura delle ulcere, delle piaghe e dei foruncoli. Spesso utilizzata anche contro le screpolature della pelle e contro le irritazioni cutanee.

## PARTI USATE

I fiori, è preferibile utilizzarli freschi.

## IMPIEGO

Infuso, tisana, tintura, decotto, crema e lozioni per mani e corpo.

# CALENDULA



## ECOLOGIA

Predilige aree soleggiate con terreno soffice e ricco di sostanza, cresce spontanea in tutta Italia specialmente nei campi, nei prati e coltivata in giardini e orti.

## CURIOSITÀ

Chiamata anche "oro di Maria", fu Santa Idegarda a renderla famosa come pianta curativa di molte malattie. Spesso viene usata come colorante sia in cucina in mancanza dello zafferano sia per tingere tessuti delicati come seta e lana. Nel linguaggio dei fiori la Calendula rappresenta il dolore, il dispiacere e le pene d'amore.