

FAMIGLIA: Rosaceae

GENERE: *Alchemilla*

SPECIE: *vulgaris*

MORFOLOGIA

Pianta erbacea perenne, alta fino a 50 cm, le foglie sono arrotondate con profonde nervature, i lembi sono dentellati e piegati a ventaglio. I fiori sono minuti raccolti in infiorescenze molto evidenti di colore giallo-verdastro.

PROPRIETÀ

La pianta è provvista di un alto contenuto di tannini in particolare le foglie, per questo viene usata come astringente e decongestionante; è un buon tonico e ha funzione emostatica infatti viene usata per regolarizzare i cicli mestruali troppo abbondanti. Ha inoltre proprietà febbrifuga, sedativa e cicatrizzante. La pianta fresca e schiacciata può essere usata come rimedio contro le punture di insetto.

PARTI USATE

Viene utilizzata tutta la pianta, le parti aeree come fiori e foglie vengono raccolte dall'estate all'autunno.

IMPIEGO

Fresca e essiccata in infuso, decotto, impacchi.

ALCHIMILLA



ECOLOGIA

E' diffusa nelle zone montane, in luoghi freschi e umidi, specialmente nei boschi.

CURIOSITÀ

Questa specie è conosciuta anche come "erba stella" o "ventaglia" per la forma curiosa delle sue foglie, il suo nome è legato agli alchimisti e alla magia, infatti era molto ricercata la rugiada che al mattino si trova racchiusa all'interno delle sue foglie a cui si attribuiva un potere sovrannaturale. Nel Rinascimento la specie era conosciuta per le sue proprietà di ringiovanire il seno delle anziane donne di corte.