

FAMIGLIA: Compositae

GENERE: *Matricaria*

SPECIE: *chamomilla*

MORFOLOGIA

Pianta erbacea annuale, dall'inconfondibile aroma, le foglie sono frastagliate con lobi molto sottili e allungati, i fiori sono raccolti in capolini di colore giallo intenso quelli interni, bianchi quelli periferici. Il frutto è un achenio piccolo e leggermente arcuato.

PROPRIETÀ

La camomilla è forse tra le specie officinali più comunemente usate nelle nostre case. Ha effetti cicatrizzanti, molto efficace nella cura delle infiammazioni, delle coliti e gastriti. È un antispasmodico, antinevralgico e stimolante, un buon battericida e vermifugo oltre ad avere potere sudorifero, febbrifugo e stimolante della secrezione biliare. Tra gli effetti più conosciuti ricordiamo il suo potere sedativo del sistema nervoso.

PARTI USATE

Fiori e essenza.

IMPIEGO

Infuso, tintura vinosa, polvere, essenza, infuso per lavaggi e bagni oculari e nasali, frizioni con olio.

CAMOMILLA



ECOLOGIA

Cresce spontanea in tutta Italia, isole comprese, dal mare al piano submontano, abbondante nei luoghi erbosi e lungo le strade campestri.

CURIOSITÀ

Le proprietà della camomilla erano già conosciute dagli Egizi e dai Greci, il medico Galeno la utilizzava contro i dolori reumatici. In passato veniva usato come tabacco per la pipa. L'infuso è utile anche per le piante, infatti accelera la fermentazione delle sostanze organiche, l'infuso può essere aggiunto nel compost.