

FAMIGLIA: Asteraceae

GENERE: *Achillea*

SPECIE: *millefolium*

MORFOLOGIA

Pianta erbacea perenne, variabile per forma, colore e dimensione. Specie con radici rizomatose, foglie alterne, 2-3 volte pennatosette, di dimensioni variabili con lacinie strettissime. Capolini minuti riuniti a loro volta in corimbi composti; fiori ligulati femminili, fiori tubulosi ermafroditi; petali bianchi o rosati. Achenio privo di pappo.

PROPRIETÀ

Ha proprietà toniche e astringenti, è un efficace sedativo e ha proprietà emostatiche inoltre è un diuretico e vermifugo. Viene impiegato anche per le sue grandi proprietà cicatrizzanti, tanto da essere chiamata "Erba del soldato".

PARTI USATE

Vengono usate le sommità fiorite che sono raccolte durante il periodo estivo.

IMPIEGO

Infuso, estratto acquoso, tintura, sciroppo, supposte, pomate, decotto, succo fresco della pianta da spalmare su ulcere delle gambe.

ACHILLEA



ECOLOGIA

Questo grazioso fiore cresce in tutta Italia dal mare alla montagna fino ai 2000 di altitudine, sopporta bene il freddo e la siccità, evita ambienti troppo umidi.

Il nome del genere "*Achillea*" si dice derivi da quello di Achille, il quale durante una delle tante battaglie, sotto consiglio del centauro Chirone curò un re ferito, Telefo, ottenendo così un grande successo. Il nome della specie invece deriva dalla morfologia della foglia estremamente frastagliata. In Cina questa pianta ha un posto importante gli steli di achillea venivano usati per il rito della divinazione del 'Yi Jing.

CURIOSITÀ