

Valcamonica
bio



ESINE 4-5-6 LUGLIO 2014

Vivere BIO



Benessere, ambiente, territorio, comunità... si può!

Nell'ambito della rassegna enogastronomica "Assaporando", all'interno del cortile di Casa Rusconi, i Gruppi di Acquisto Solidale della valle ed i produttori biologici locali di Valcamonica BIO si presentano: degustazioni, incontri, laboratori...

VENERDI 4 LUGLIO 2014, ore 19-23

DALLE 19.30 ALLE 21.00 - CORTILE CASA RUSCONI

- **Minicorso gratuito di cucina naturale**, a cura della Cooperativa Sociale Onlus Pane Pace Terra. Durata circa di 30 minuti.
- **Meditazione Sahaja Yoga benessere fisico e mentale**, a cura dell'associazione Vishwa Nirmala Dharma.

DALLE 20.30 ALLE 22.30 - SALA AVIS

- **"Nutrizione e salute"** incontro con la Dott.ssa Irene Melito (esperta di alimentazione naturale). In collaborazione con il consorzio Terra Bio.

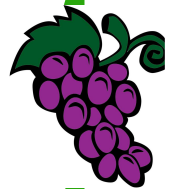


SABATO 5 LUGLIO 2014, ore 19-23

DALLE 19.30 ALLE 21.00 - SALA AVIS

- **Meditazione Sahaja Yoga - benessere fisico e mentale**, a cura dell'associazione Vishwa Nirmala Dharma.





Valcamonica
bio



DALLE 19.30 ALLE 21.00 – CORTILE CASA RUSCONI

- **Laboratorio sensoriale sul miele:** tecniche di assaggio e analisi sensoriale dei mieli biologici della Valcamonica, a cura di Gianni Tosana presidente Valcamonica BIO.

DALLE 21.30 ALLE 22.30 – SALA AVIS

- **“Ringiovanire mangiando”:** conferenza sulla cucina crudista-vegana ed i suoi benefici, a cura dello chef Angelo Domaneschi con assaggio di alcuni piatti.
Al termine breve presentazione Progetto Oasi Sorgente di Vita di Lozio.

DOMENICA 6 LUGLIO 2014, ore 16-23

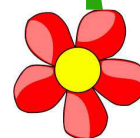


DALLE 16.00 ALLE 18.00 - CORTILE CASA RUSCONI

- **Laboratori didattici e di svago per bambini:** giochi frutta, verdura, frutta secca, legumi; le api e il loro miele, il latte trasformato. A cura della Cooperativa Sociale Onlus Pane Pace Terra.
- **Laboratorio "La lana di pecora, la trasformazione e il suo utilizzo anche nell'orto..."**, a cura dell'azienda agricola Coda di Lupo di Malonno.
- **Meditazione Sahaja Yoga benessere fisico e mentale**, a cura dell'associazione Vishwa Nirmala Dharma.
- **Laboratorio di autoproduzione detersivi naturali**, a cura di Sabrina Montagna.

DALLE 19.00 ALLE 20.00 - CORTILE CASA RUSCONI

- **Minicorso gratuito di cucina naturale**, a cura della Cooperativa Sociale Onlus Pane Pace Terra. Durata circa di 30 minuti.



A – Cortile di casa Rusconi

B – Sala AVIS

