

## Mercoledì 10 agosto VISITA GUIDATA ALL'ALPE VALGABBIA

**Ritrovo:** ore 08.30 al Plan di Montecampione

**Accompagnatori:** Massimo Pogna, Elisabetta Maccioni

**Difficoltà:** percorso di media difficoltà, si consiglia un discreto allenamento

**Itinerario e tempi:** dal Plan di Montecampione si prosegue a piedi in direzione di Rosello, toccando le località Rosellino, Bivacco Marino Bassi e Nicchia di San Glesente fino a giungere al Casinetto di Val Gabbia, dopo circa 3 ore. Rientro previsto per le ore 17.00

**Programma:** lungo il percorso illustrazione dell'utilità e importanza degli alpeggi, riconoscimento di alcune specie botaniche caratteristiche dei pascoli, presentazione del Centro Faunistico Provinciale di Rosello e della Zona di Protezione Speciale "Valgrigna". Al Casinetto di Valgabbia presentazione della attività d'alpeggio e pranzo con prodotti tipici d'alpeggio

**Costo della visita:** Euro 12,00 comprensivi di pranzo (che si terrà solo al raggiungimento minimo di 15 partecipanti)

**Per prenotazioni:** entro e non oltre le ore 18.00 dell'8 agosto 2011 presso il Consorzio Turistico di Montecampione, (tel. 0364 560188), dove andrà versata la quota

## Mercoledì 17 agosto VISITA GUIDATA ALL'ALPE CIGOLETO

**Ritrovo:** ore 09.30 al Passo Maniva, località "Casermone"

**Accompagnatori:** Massimo Pogna, Elisabetta Maccioni

**Difficoltà:** percorso di media difficoltà, si consiglia un discreto allenamento

**Itinerario e tempi:** dalla località "Casermone" si prosegue a piedi in direzione Passo Sette Crocette fino a giungere alla malga Poffe di Stabil Fiorito. Rientro previsto per le ore 16.00

**Programma:** lungo il percorso illustrazione dell'utilità e importanza degli alpeggi, riconoscimento di alcune specie botaniche caratteristiche dei pascoli e presentazione della Zona di Protezione Speciale "Valgrigna". A Poffe di Stabil Fiorito presentazione delle attività e degustazione di prodotti d'alpeggio con possibilità di acquisto

**Costo della visita:** partecipazione libera e gratuita - **Pranzo:** al sacco

## Giovedì 18 agosto VISITA GUIDATA ALL'ALPE RONDENETO

**Ritrovo:** ore 08.00 alla rotonda del Plan di Montecampione

**Accompagnatori:** Eros Galli, Giovanni Moranda

**Difficoltà:** percorso facile, adatto a tutti

**Itinerario e tempi:** dal Plan di Montecampione si prosegue per le malghe Cimosco e Paglia fino a raggiungere Malga Rondeneto - Rientro previsto per le ore 16.00

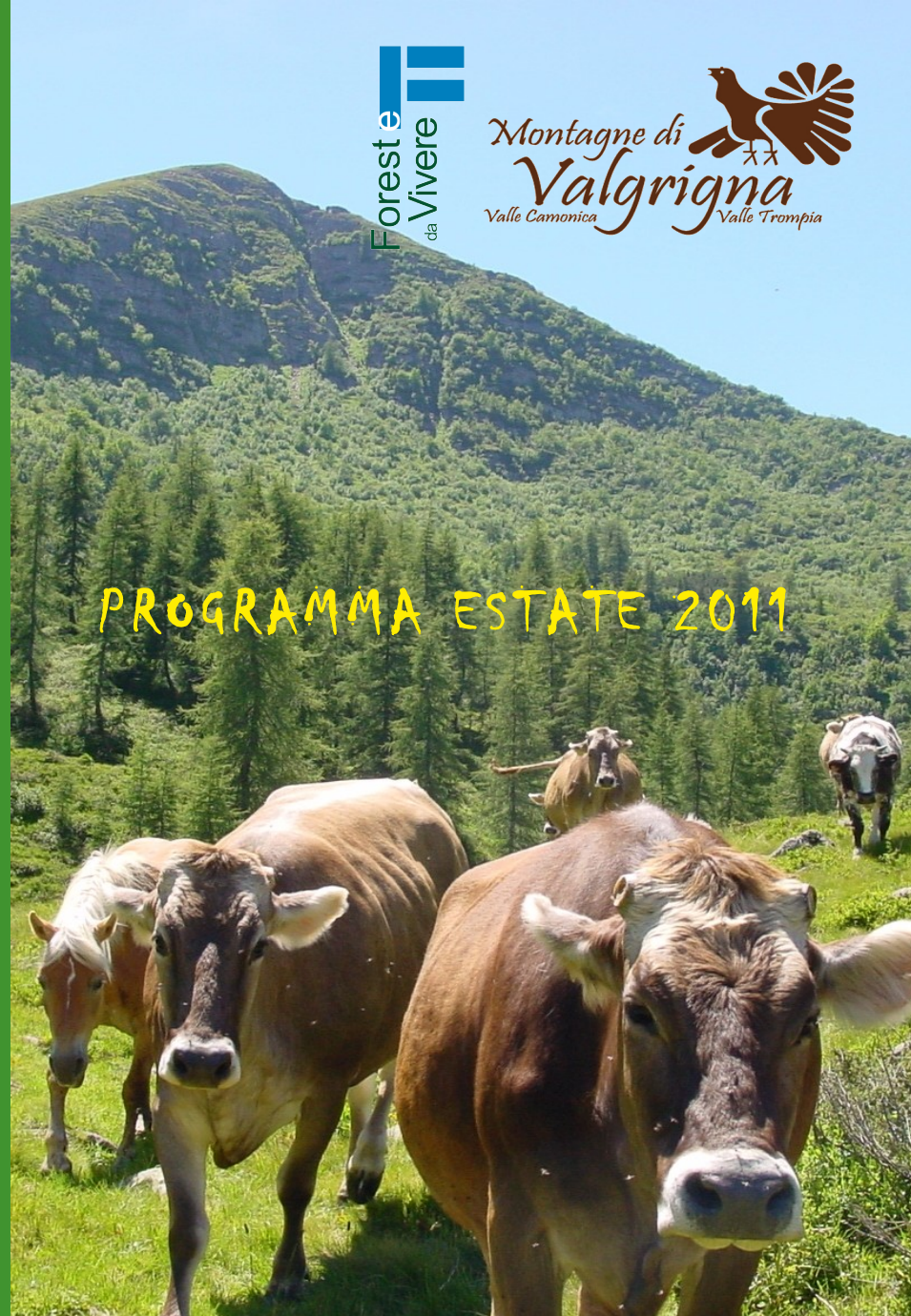
**Descrizione:** lungo il percorso illustrazione dell'utilità e importanza degli alpeggi e riconoscimento di alcune specie botaniche caratteristiche dei pascoli. A Rondeneto presentazione delle attività, dimostrazione di caseificazione e degustazione di prodotti d'alpeggio con possibilità di acquisto. Nel pomeriggio, visita guidata al laghetto di Rondeneto e dintorni

**Costo della visita:** partecipazione libera e gratuita - **Pranzo:** al sacco

**Prenotazione consigliata:** entro le 12.00 di mercoledì 17 agosto (telefono 0364.322341)

In caso di maltempo o di mancanza di iscrizioni le visite guidate potranno essere annullate

A  
L  
P  
E  
G  
G  
I  
R  
A  
N  
D  
O



Foreste  
da  
Vivere

Montagne di  
*Valgrigna*  
Valle Camonica Valle Trompia

PROGRAMMA ESTATE 2011

IN VALGRIGNA

ERSAF  
REGIONE LIGURIA  
ALLEGATO COMUNICAZIONE ALLE FORESTE

Per informazione e prenotazioni: InfoPoint ERSAF Breno (telefono 0364.322341)

## Alpeggiare: un'avventura antica, un impegno forte, totale

Oggi molte cose sono cambiate anche sugli alpeggi, ma il lavoro è sempre duro in questo singolare ambiente di lavoro e di vita. Sugli alpeggi natura e cultura rappresentano dimensioni inscindibili: si fa conoscenza con gli animali (mucche, capre, pecore, cavalli... e quante razze diverse!), si cammina su prati punteggiati di fiori, si possono osservare gli animali selvatici e, soprattutto, s'incontrano gli alpeggiatori, i protagonisti di questa realtà così importante per la montagna. Un'escursione in alpeggio ha il pregio di far riscoprire antiche radici e aiutare a ridimensionare i modelli e gli stili di vita elaborati dalle città e divulgati dai media, mettendo al centro un rapporto sereno e positivo con gli altri, con la comunità e con la natura. È importante entrare a contatto con questo mondo in modo non superficiale, "toccando con mano" cosa comporta gestire una mandria o un gregge, operare in condizioni realmente artigianali nel trasformare il latte in formaggio, quali sostanziali differenze corrono tra un formaggio industriale e quello prodotto con il latte di mucche e capre che si alimentano dell'erba dei pascoli.

**Tutto ciò potrà essere "scoperto" partecipando alle visite guidate e alle feste organizzate sugli alpeggi dell'Area Vasta Valgrigna.**

**Si consiglia abbigliamento adeguato e scarponcini da montagna con solescolpite**

## Sabato 23 luglio VISITA GUIDATA ALL'ALPE ARCINA

**Ritrovo:** ore 07.00 in Piazza Liberazione di Bienno  
**Accompagnatori:** Lucio Avanzini e Domenico Squaratti  
**Difficoltà:** percorso facile, adatto a tutti  
**Itinerario e tempi:** dalla Piazza si prosegue con mezzi propri fino al ponte di Fontanazzo, da qui a piedi si raggiunge l'alpe Arcina in circa h 1,30  
**Programma:** lungo il percorso illustrazione della utilità ed importanza degli alpeggi; in malga presentazione della attività e dimostrazione di caseificazione, al termine degustazione di prodotti d'alpe con possibilità di acquisto  
**Costo della visita:** partecipazione gratuita - **Pranzo:** al sacco  
**Prenotazione consigliata:** entro le ore 12 di venerdì 22 luglio (ERSAF: 0364 322341, Pro Loco Valgrigna, Bienno: 0364.300307)

## Domenica 24 luglio FESTA DELL'ALPE VALGABBIA

**Orario di partenza consigliato:** ore 10.00 dal Plan di Montecampione, da Berzo Inferiore o dal Passo Maniva  
**Difficoltà:** percorso facile, adatto a tutti  
**Itinerario e tempi:** la località della festa, Casinetto di Valgabbia (1864 m.) è raggiungibile dal Plan di Montecampione, proseguendo a piedi per h 2,30 in direzione del Bivacco Marino Bassi; da Berzo Inferiore, con fuoristrada fino a "Stabicò" e quindi a piedi per h 1,30; dal Passo Maniva, loc. "Casermoni", a piedi per h 2,30 in direzione del passo Sette Crocette  
**Difficoltà:** percorso facile, adatto a tutti  
**Programma:** al Casinetto di Valgabbia (1864 m.) incontro con i gestori dell'alpe e presentazione delle attività d'alpeggio; pranzo in malga alle ore 13.00 circa; a seguire canti e musiche popolari con il chitarrista Rocco. Possibilità di acquistare i prodotti d'alpe  
**Costo della visita:** partecipazione libera e gratuita  
**Pranzo:** Euro 13,00 su prenotazione, entro giovedì 21 luglio (tel. 0364.322341)

**NB: la partecipazione alle visite guidate comporta la sottoscrizione di una liberatoria per eventuali danni a cose, persone o animali. L'organizzazione declina ogni responsabilità.**

## Sabato 30 luglio VISITA GUIDATA ALLA MALGA VALDAIONE

**Ritrovo:** ore 07.00 in Piazza Liberazione a Bienno  
**Accompagnatori:** Lucio Avanzini, Domenico Squaratti  
**Difficoltà:** percorso facile, adatto a tutti  
**Itinerario e tempi:** dalla Piazza con i propri mezzi si raggiunge ponte Fontanazzo, da qui si prosegue a piedi per circa h 1,50 fino alla malga Valdaione  
**Programma:** lungo il percorso illustrazione dell'utilità e importanza degli alpeggi; in malga presentazione della attività e dimostrazione di caseificazione. Al termine degustazione prodotti d'alpe con possibilità di acquisto  
**Costo della visita:** partecipazione libera e gratuita - **Pranzo:** al sacco  
**Prenotazione consigliata** entro le ore 12 di venerdì 29 luglio (ERSAF: 0364 322341, Pro Loco Valgrigna, Bienno: 0364.300307)

## Mercoledì 3 e 24 agosto VISITA GUIDATA AL SILTER DI GIANICO

**Ritrovo:** ore 09.00 a Plan di Montecampione  
**Accompagnatori:** Massimo Pogna, Elisabetta Maccioni  
**Difficoltà:** percorso facile, adatto a tutti purché con un minimo di allenamento  
**Itinerario e tempi:** dal Plan di Montecampione si prosegue a piedi per circa ore 3 in direzione Rosello, passando per le malghe Rondeneto e Luca, fino al Silter di Gianico; da qui si risale a Rosello di Mezzo e Rosello. Rientro previsto per le ore 16.00  
**Programma:** lungo il percorso illustrazione dell'utilità ed importanza degli alpeggi, riconoscimento di alcune specie botaniche caratteristiche dei pascoli e presentazione della Zona di Protezione Speciale "Valgrigna". Presso il "Silter" degustazione di prodotti d'alpe; a Rosello di mezzo visita del caseificio d'alpe con possibilità di acquisto dei prodotti; a Rosello presentazione del Centro Faunistico Provinciale  
**Costo della visita:** partecipazione libera e gratuita - **Pranzo:** al sacco

## Domenica 7 agosto A PASSO D'ASINO

**Ritrovo:** ore 10.00 a Plan di Montecampione  
**Accompagnatori:** Elisabetta Maccioni e Associazione "A passo d'asino"  
**Difficoltà:** proposta adatta ai bambini di tutte le età, che dovranno però essere accompagnati dai genitori, al seguito della carovana  
**Durata delle attività:** dalle 10.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 16.00  
**Programma:** accoglienza e inizio dell'attività "conoscere e giocare con l'asino"; a seguire trekking someggiato all'interno della Foresta Demaniale Val Grigna  
**Costo della visita:** partecipazione libera e gratuita - **Pranzo:** al sacco

## Domenica 7 agosto FESTA MALGA CAMPOLUNGO

**Ritrovo:** ore 08.00 in Piazza Liberazione a Bienno o direttamente in Campolungo  
**Programma:** a Campolungo Superiore, alle ore 09.30 circa, sarà offerta a tutti i partecipanti una robusta colazione. A seguire attività didattiche per ragazzi e non. Alle ore 11.30 la Santa Messa. Al termine della funzione pranzo a base di "stracotto d'asino" e altre specialità. Nel pomeriggio giochi per famiglie  
**Costo:** partecipazione gratuita - **Pranzo:** offerta libera oppure pranzo al sacco